

2022-09-08 12:00:00

Edzéseink 2022-2023

Edzéseink 2022-2023

A 2022-2023 évben a következő helyen és időben folytatjuk az edzéseinket:

Edzőtermeink:

Délegyháza dojo

Délegyháza Általános Iskola, Árpád u. 53.

Edző: Marossy Károly 4.dan

Segédedző: Lenhardt Csaba 3. kyu

Gyerek edzés 6 éves kortól:

Hétfő: 17 : 00 - 18 : 30

Csütörtök: 17 : 00 - 18 : 00

Lipták Villa:

Budapest XIV. ker., Hermina u. 3. Lipták Villa

Edzők:

Marossy Károly 4. dan

Farkas Sándor 1. dan

Varga Seres András 1- dan

Felnőtt edzés:

Kedd: 19 : 00 - 20 : 00

Péntek: 18 : 30 - 20 : 00

Gyerek edzés 6 éves kortól:

Kedd: 18.00-19.00

Péntek: 18 : 00 - 19 : 00

Dunavarsány dojo

Dunavarsányi Művelődési Ház

Edzők:

Marossy Károly 4. dan

Szokolai István 2. kyu

Segédedző: Lenhardt Csaba 3. kyu

Gyerek edzés 6 éves kortól:

Hétfő: 15 : 00 - 16 : 00

Csütörtök: 15 : 00 - 16 : 00

Felnőtt edzés:

Hétfő: 19:00-20:00

Csütörtök: 19:00-20:00

Kiskunlacháza dojo

Kiskunlacházi Sportcsarnok

Edző:

Szokolai István 2. kyu

Gyerek edzés 6 éves kortól:

Hétfő: 17:30-18:30

Szerda: 17:30-18:30

Péntek: 17:30-18:30

Pomáz dojo

Pomáz, Művelődési Ház és Könyvtár

Edzők:

Marossy Károly 4. dan

Hosszú Zoltán 3. kyu

Gyerek edzés 6 éves kortól:

Szerda: 17:00-18:00

Haladó edzés:

Szerda: 17.00-19.00

Péntek: 17.00-18.30