

2017-06-11 12:00:00

Talpon kell maradni

Talpon kell maradni

„Talpon kell maradni „ 3 arany, 1 ezüst és 10 bronzérem a III. Rátót Kupán!

Tisztelt Olvasók!

Április 30. III. Rátót kupa. Vácrátóton harmadik alkalommal rendezték meg az országos utánpótlás karate bajnokságot, amire idén is elutaztunk 21 versenyzővel. Voltak első versenyzőink is és voltak már „veteránok”. A versenyen több mint 200 fő indult. Szép eredményeket értünk el, érték el a versenyzőink. Nagy harcok voltak, erős mérkőzések.

„De nem az számít mekkorát ütsz, hanem hogy mennyi ütést állsz ki mikor talpon kell maradni és muszáj menni tovább!” Az egyesületünkben 3 aranyérem, 1 ezüstérem és 10 bronzérem született. Aranyérmeseink: Szél Dominika formagyakorlat, Szirtesi Szonja küzdelem, Kovács Tamás küzdelem. Ezüstérmesünk: Lenzsér Réka formagyakorlat. Bronzérmeseink: formagyakorlatban Biksi Dani és Eiben Vilmos, Simon Csenge 4. hely. Küzdelemben: Balogh Csaba, Berta Bence, Faragó Péter, Galambos Viktor, Gyovai Gergő, Lenhardt Gergő, Pap Szonja, Sáska Péter.

Gratulálunk mindenkinek, szép volt karatésok!

3. CSALÁDI SPORTNAP DUNAVARSÁNYON A SPORTCSARNOKBAN 2017. Május 28. A tavaly nagyon jól sikerült családi sportnap folytatása ismét Dunavarsányon a Sportcsarnokban lesz május 28-án 9-15 óráig. Ügyességi versenyek, versenyfutás (zsákban), formagyakorlat verseny gyerek-szülő kategóriában. Regisztráció 8.00-tól. Karaté Belépő 1 tábla csokoládé, szülőknek, nézőknek 1 gyümölcs. A felajánlásokat szívesen vesszük a fáradt sportolóknak: víz, üdítő, gyümölcs, sütemény formájában. A sportnapon Gymstick bemutató és kipróbálhatod! A Gymstick egy funkcionális sporteszköz, a Gymstick Muscle pedig egy nagyszerű edzéskonceptió mindenkinek. Szeretettel várunk mindenkit és jó felkészülést kívánok!

Június 4-én vasárnap, egy nyári övvizsga felkészítőre került sor Dunavarsányon a Sportcsarnokban és utána bemutatózunk a városnapokon. Ide több felől érkeznek a karatésok, akiknek fontos a nyári vizsgája. Ez karate szempontból már a formaidőzítés időszaka a vizsgákat illetően. Gyerünk kedves karatésok, még a célegyenesben bele kell húzni!

És jönnek az edzőtáborok hamarosan.

Marossy Károly 4. dan
Klubvezető